

Введение	3
Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 23.07.2008 г. № 45 "Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"	5
"Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования". СанПиН 2.4.5.2409-08... <i>Извлечение</i>	6
Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. СанПиН 2.3.2.1324-03. <i>Извлечение</i>	40
Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПиН 2.4.1.1249-03. <i>Извлечение</i>	47
Об исследованиях продуктов дошкольного и школьного питания на ГМО	68
Требования к блюдам и изделиям	70
Холодные блюда	70
Бутерброды	72
Горячие бутерброды	77
Салаты и винегреты	78
Блюда из овощей	104
Блюда из рыбы и рыбных гастрономических продуктов	109
Гастрономические продукты и консервы (порциями)	114
Супы	120
Заправочные супы	128
Борщи	129
Щи	139
Рассольники	143
Супы картофельные с овощами, крупой, бобовыми и макаронными изделиями	145
Супы с макаронными изделиями, домашней лапшой, крупой и бобовыми	152
Солянки	157
Супы молочные	159
Супы-пюре	163
Супы прозрачные	168
Гарниры, пирожки, гренки к бульонам	172
Холодные супы	175
Сладкие супы	179
ГОРЯЧИЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА	185
Отварные картофель и овощи	187
Картофель, овощи припущенные и тушеные	191
Картофель, овощи жареные	200
Картофель, овощи запеченные	219
БЛЮДА ИЗ КРУП	246
Каша	246
Рассыпчатые каши	249
Вязкие каши	252
Жидкие каши	257
Изделия из каш	257
Крупеники, запеканки и пудинги	257
Котлеты и биточки	266
БЛЮДА ИЗ БОБОВЫХ	270
БЛЮДА ИЗ МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ	271
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ	273
Блюда из вареных яиц	275
Яичные кашки	276
Омлеты	277
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА	284
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ, МОРЕПРОДУКТОВ	295
Блюда из рыбы	295
Рыба отварная	296
Рыба припущенная	297
Рыба тушеная	300
Рыба жареная	303
Рыба запеченная	305
Блюда из котлетной массы	311
Блюда из морепродуктов	324
БЛЮДА ИЗ МЯСА И МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ	329
Отварное мясо, субпродукты	329
Жареное мясо, субпродукты	331
Тушеное мясо, субпродукты	343
Блюда из рубленого мяса	352
Мясо запеченное	373
Блюда из сельскохозяйственной птицы и кролика	381
ГАРНИРЫ	397
Гарниры для горячих блюд	397
Гарниры из круп, бобовых и макаронных изделий	398
Гарниры из картофеля и овощей	401
Мучные гарниры	413
Сложные гарниры	415
Гарниры для холодных блюд	419
Гарниры из овощей	419
Гарниры из овощей к сельди и отварной рыбе	421
СОУСЫ	423
Соусы белые на мясном бульоне	424

Соусы на рыбном бульоне	428
Соусы молочные	431
Соусы сметанные	433
Соусы яично-масляные	436
Смеси масляные	437
Соусы холодные	438
Соусы сладкие и сиропы	440
СЛАДКИЕ БЛЮДА	445
Фрукты и ягоды свежие и быстрозамороженные	445
Компоты	447
Кисели	452
Желе, муссы, самбуки	459
Суфле, пудинги и другие сладкие блюда	467
НАПИТКИ	476
Чай, кофе, какао	476
Чай	476
Кофе	479
Какао	481
Фруктово-ягодные охлаждающие напитки	483
Безалкогольные коктейли	486
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	488
Мучные кулинарные изделия	502
Фарши	511
СДОБНЫЕ БУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	518
Изделия пониженной калорийности	528
Булочные изделия	532
КЕКСЫ, ПЕЧЕНЬЕ, ПРЯНИКИ, КОРЖИКИ	548
<i>Приложение 1. Пищевая и энергетическая ценность блюд и кулинарных изделий</i>	561
<i>Приложение 2. Гигиенические нормативы качества и безопасности хлебобулочных изделий для питания дошкольников и школьников</i>	632
<i>Приложение 3. Продолжительность тепловой обработки некоторых продуктов</i>	633